

ماڈل پیپر "ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس"

برائے سیکنڈری سکول پارٹ-II (جماعت دہم) امتحان 2014ء و ما بعد

کل نمبر: 15

حصہ معروضی

وقت: 20 منٹ

نوٹ:- ہر سوال کے 4 (چار) ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

- (i) -1 انسانی جسم کو صحت مند اور چاق و چوبند رکھنے کے لئے ضرورت ہوتی ہے۔
(A) پانی کی (B) غذا کی (C) ہوا کی (D) پیسے کی
- (ii) غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے۔
(A) دو ہفتے (B) چار ہفتے (C) سات ہفتے (D) ایک ہفتہ
- (iii) جسم کی نشوونما کے لئے ضرورت ہوتی ہے۔
(A) پروٹین (B) چکنائی (C) کاربوہائیڈریٹ (D) پانی
- (iv) ایک گرام کاربوہائیڈریٹ والی غذا سے حرارے حاصل ہوتے ہیں۔
(A) دو (B) چھ (C) نو (D) چار
- (v) فوری توانائی والی غذا کہا جاتا ہے۔
(A) وٹامن (B) کاربوہائیڈریٹ (C) گلوکوز (D) چکنائی
- (vi) چکنائی میں شامل ہیں۔
(A) کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن (B) آکسیجن، نائٹروجن، سلفر
(C) کاربن، آکسیجن، نائٹروجن (D) آکسیجن، آئرن، ہائیڈروجن
- (vii) ایک گرام چکنائی حرارے فراہم کرتی ہے۔
(A) دو (B) چھ (C) نو (D) چار
- (viii) غذا میں پروٹین کی کمی کی وجہ سے بیماری ہوتی ہے جس کا نام۔
(A) بیری بیری (B) انیمیا (C) کوآشیر کور (D) گلہڑ
- (ix) وٹامن سی زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے۔
(A) سبز سبزیوں میں (B) رسدار پھلوں میں (C) گوشت میں (D) مغزیات میں
- (x) وٹامن بی کپلیکس مجموعہ ہے۔
(A) چھ وٹامن (B) آٹھ وٹامن (C) پندرہ (D) بارہ
- (xi) دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما کرتے ہیں
(A) معدنی نمکیات (B) پروٹین (C) نشاستہ (D) چکنائی
- (xii) وٹامن کی کمی سے متاثر ہوتی ہے۔
(A) پینائی (B) نظام ہضم (C) دوران خون (D) نظام تنفس
- (xiii) ہیموگلوبن کا جز بن کر خون بناتا ہے۔
(A) آئرن (B) وٹامن (C) نشاستہ (D) پروٹین
- (xiv) ایک بالغ آدمی کو روزانہ پانی ضرور پینا چاہئے۔
(A) آٹھ گلاس (B) چھ گلاس (C) پانچ گلاس (D) بارہ گلاس
- (xv) ہماری خوراک میں امینوٹرسوں کی تعداد ضروری ہے۔
(A) چھ (B) چار (C) پانچ (D) آٹھ