

ماڈل پیپر "ہوم اکنامکس"

برائے انٹرمیڈیٹ پارٹ-II امتحان 2008 و مابعد

حصہ معروضی

وقت: 20 منٹ

کل نمبر: 17

رونمبر بندسوں میں -----

الفاظ میں -----

نوٹ: اپنا رونمبر صرف مختص جگہ پر تحریر کریں۔

تمام سوالات کے جوابات اسی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دی گئی ہدایات کے مطابق حل کریں۔

کاٹ کر، کسی بھی طریقے سے مٹا کر یا لیڈ پنسل سے لکھے ہوئے جوابات غلط تصور ہوں گے۔

سوال نمبر 1- ہر سوال کے دیئے ہوئے چار ممکنہ جوابات میں سے درست جواب پر () کا نشان لگائیں۔ 17

- (i) ایسی ضروری غذائیں جو ہم پیٹ بھر کر کھاتے ہیں۔
(الف) غیر ضروری غذائیں کھلاتی ہیں
(ب) بنیادی خوراک کھلاتی ہیں
(ج) مزید ارتقا کھلاتی ہیں
(د) موٹاپا پیدا کرنے والی غذا کھلاتی ہیں
- (ii) ایسی خوراک جس میں تمام غذائی اجزاء موجود ہوں۔
(الف) خوش ذائقہ غذا کھلاتی ہے (ب) خوشنما خوراک کھلاتی ہے (ج) متوازن غذا کھلاتی ہے (د) صحت مند غذا کھلاتی ہے
- (iii) حیاتیات کی مددگار ہوتے ہیں۔
(الف) ہڈیاں مضبوط کرنے میں
(ب) دماغی نشوونما میں کام آتے ہیں
(ج) قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں
(د) دانتوں کی نشوونما میں مددگار ہیں
- (iv) ہماری خوراک میں غذا کے ایک جزو کی کمی بیشی سے بیماری کو کہتے ہیں۔
(الف) بیری بیری
(ب) قوت مدافعت کی کمی
(ج) کواشکور
(د) نقصان دہ
- (v) خوراک کے بنیادی گروہ ہیں۔
(الف) تین
(ب) پانچ
(ج) چار
(د) چھ
- (vi) بچوں کی غذا میں تناسب زیادہ ہوتا ہے۔
(الف) حیاتیات کا
(ب) نمکیات کا
(ج) اجزائے تغیر کا
(د) لحمیات کا
- (vii) معمر افراد کی غذا میں زیادہ ہونی چاہئے۔
(الف) لحمیاتی غذا
(ب) پختائی والی غذا
(ج) نشاستہ دار غذا
(د) لحمیات حیاتیات والی غذا
- (viii) ضد اجسام نہ پیدا ہونے سے۔
(الف) اینیما ہو جاتا ہے
(ب) قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے (ج) قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے (د) کمزوری ہو جاتی ہے
- (ix) کاربوہائیڈریٹ کی کمی سے بیماری ہوتی ہے۔
(الف) ذیابیطس
(ب) موٹاپا
(ج) مرامس
(د) اینیما
- (x) روغنی غذائیں خوراک کے عام اجزاء کے مقابلے میں جسم کو۔
(الف) زیادہ طاقت اور حرارت پیدا کرتی ہیں
(ب) جسم کو زیادہ مونا کرتی ہیں
(ج) خوراک کو ہضم کرنے میں مددگار ہے
(د) دماغ کے پیغام رساں حصہ کو فعال بنانے میں مددگار ہوتی ہیں
- (xi) حیاتیات کے ذرائع ہیں۔
(الف) پھل اور بنریاں
(ب) دودھ اور دودھ والی اشیاء
(ج) مچھلی اور بکرے کا گوشت
(د) خشک میوہ جات

- (xii) حیاتین ج کی کمی سے۔
 (الف) خون کے ذرات کی زیادتی ہوتی ہے
 (ب) دانتوں کو کمزور کرتی ہے
 (ج) مزاج میں چڑچڑاپن پیدا ہوتا ہے
 (د) نظر کمزور ہوتی ہے
- (xiii) جسم میں فولاد کی کمی سے۔
 (الف) انیمیا کی بیماری ہوتی ہے
 (ب) رکٹس کی بیماری ہوتی ہے
 (ج) سکروی ہو جاتی ہے
 (د) بیری بیری
- (xiv) ایک اچھی خشک کالاس۔
 (الف) مازک ہوتا ہے
 (ب) مہنگا ہوتا ہے
 (ج) آرام دہ ہوتا ہے
 (د) عام ہوتا ہے
- (xv) ڈرائنگ کا مطلب۔
 (الف) مکمل لباس کا خاکہ
 (ب) کانڈکاپرن
 (ج) ماپ والا لباس
 (د) کپڑے پر خاکہ
- (xvi) اونٹنی ریشہ زیادہ تر حاصل ہوتا ہے۔
 (الف) ریشمی کیڑوں سے
 (ب) درختوں کی چھال سے
 (ج) بھیڑوں سے
 (د) کپاس سے
- (xvii) کپڑوں کی منسوبہ بندی سے مراد۔
 (الف) کپڑوں کی اقسام
 (ب) کپڑوں کی الماری سجانا
 (ج) کپڑوں کا سوچ بچھ سے انتخاب
 (د) کپڑے زیادہ جمع کرنا

ماڈل پیپر "ہوم اکنامکس"

برائے انٹرمیڈیٹ پارٹ۔ II امتحان 2008 و مابعد

حصہ انشائی

کل نمبر: 68

وقت: 40-2 گھنٹے

نوٹ: حصہ اول میں سے کوئی سے بائیس (22) اور حصہ دوم میں سے کوئی سے تین سوالات حل کریں۔

حصہ اول

22x2=44

سوال نمبر 2- درج ذیل میں سے کوئی سے بائیس (22) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- (i) غذا سے کیا مراد ہے؟
- (ii) بنیادی خوراک سے کیا مراد ہے؟
- (iii) غذائی اجزاء کے کام لکھیں۔
- (iv) متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- (v) کاربوہائیڈریٹ کے ذرائع کے کام لکھیں۔
- (vi) روغنیات کی تعریف کریں۔
- (vii) معدنی نمکیات کے جسم میں کام لکھیں۔
- (viii) حیاتین کی اقسام کے کام لکھیں۔
- (ix) پانی کی اہمیت بیان کریں۔
- (x) غذا کے بنیادی گروہ کتنے ہیں۔
- (xi) متوازن غذا کے حصول میں کوئی سے دو مانع عوامل کے بارے میں لکھیں۔
- (xii) زندگی کو عموماً رتقاء کے لحاظ سے کتنے مراحل میں تقسیم کیا جاتا ہے۔
- (xiii) لحمیات کی ساخت کیا ہے؟
- (xiv) کاربوہائیڈریٹ کی اقسام کتنی ہیں؟ کسی ایک کے ذرائع لکھیں۔
- (xv) روغنیات کے جسم میں کوئی سے چار کام لکھیں۔
- (xvi) تھامین کی خصوصیات لکھیں۔
- (xvii) حیاتین ب کے بہترین ذرائع کون سے ہیں؟
- (xviii) حیاتین الف کی کمی سے کونسی بیماری پیدا ہوتی ہے؟
- (xix) فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟
- (xx) تازہ گوشت کی کیا پہچان ہے؟
- (xxi) باسی اور پرانی مہری کی کیا پہچان ہے؟
- (xxii) کھانا پیش کرنے کے تینوں طریقوں کے کام لکھیں۔
- (xxiii) سلائی مشین کی اقسام کے کام لکھیں۔
- (xxiv) مشین میں پیدا ہونے والی خرابیوں میں کوئی سے دو کے ٹھیک کرنے کا طریقہ لکھیں۔
- (xxv) مشین کی حفاظت سے کیا مراد ہے؟
- (xxvi) ڈرائنگ کے بنیادی اصول کون سے ہیں؟

- (xxvii) قدرتی ریٹوں کی تعریف کریں۔
- (xxviii) ریٹوں کی شناخت کے طریقے لکھیں۔
- (xxix) وارڈروب کے معنی کیا ہیں؟
- (xxx) ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟
- (xxxi) کپڑے کے کھمبلی عمل کے مراحل کے نام لکھیں۔
- (xxxii) بلیچنگ (Bleaching) سے کیا مراد ہے؟
- (xxxiii) کپڑوں کی منسو بہ بندی سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم

8x3 = 24

نوٹ:- مندرجہ ذیل سوالات میں سے صرف تین کے جوابات تحریر کریں۔

- 8 سوال نمبر 3- ہماری خوراک میں متوازن غذا کی اہمیت پر روشنی ڈالیں۔
- 8 سوال نمبر 4- نباتاتی ذرائع سے حاصل شدہ پروٹین کو کم درجے کی پروٹین کیوں سمجھا جاتا ہے؟ تفصیل سے بیان کریں۔
- 8 سوال نمبر 5- مختلف غذاؤں کی خریداری کے اصول کون سے ہیں؟
- 8 سوال نمبر 6- سلائی مشین کی حفاظت کے متعلق تفصیل سے لکھیں۔
- 8 سوال نمبر 7- ریٹوں کے مطالعے کی اہمیت بیان کریں۔